

38. Neunkirchener Pokalturnen für Turner

Das traditionelle Pokalturnen möchten wir auch dieses Jahr wieder als Vorbereitung für die Turnhöhepunkte ausrichten (Peter-Pan-Wettkampf, Verbandsmeisterschaften, RTB-Finale). Wieder laden wir die Turner des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn und Turner benachbarter Turnverbände **nur zu einem Vierkampf** (Boden, Sprung, Barren, Reck) ein!

AUSSCHREIBUNG

Termin:

Sonntag, 07. April 2019

Ort:

Sporthalle der Ritter-Göttscheid-Grundschule
Rathausstraße 9
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Zeitplan:

08:45 Uhr Hallenöffnung
09:00 Uhr Allgemeines Erwärmen ohne Gerätebenutzung
09:20 Uhr Riegeneinteilung und Begrüßung
09:30 Uhr Einturnen 1. Gerät
09:40 Uhr Wettkampfbeginn 1. Gerät
12:30 Uhr (ca.) Siegerehrung

Parken:

Zufahrt nur von der Hauptstraße (am Rathaus) in die Rathausstraße. Parken auf dem Hof der Gesamtschule, sowie auf den ausgeschilderten, umliegenden Parkplätzen (s. Anlage auf der TVN-Homepage).

WETTKAMPFPROGRAMM

Wk.-Nr.	Jahrgänge	Wettkampf	Erlaubte P-Stufen
1	2003-2004	Vierkampf	P4-P9
2	2005-2006	Vierkampf	P4-P8
3	2007	Vierkampf	P3-P7
4	2008	Vierkampf	P2-P6
5	2009	Vierkampf	P2-P5
6	2010	Vierkampf	P2-P5
7	2011 und jü.	Vierkampf	P2-P4

Achtung:

Bei weniger als 5 Teilnehmern wird die entsprechende Wettkampfklasse mit der nächst älteren bzw. jüngeren Klasse zusammen gewertet!

Übungswahl:

Die Wahl der P-Stufe ist dem Turner an jedem Gerät freigestellt.

Geräte:

Ein Sprungboden ist vorhanden! Alle Turngeräte (auch Sprungbretter) sind ausreichend vorhanden und dürfen / sollten nicht verstellt werden (außer evtl. Barren).

Gerätehöhen Sprung:

P2	Kasten quer 90cm	aufhocken + Strecksprung
P3	Kasten quer 90cm	aufhocken + Gegrätschter Strecksprung
P4	Bock quer 100cm	Grätsche
P5	Bock quer 100cm	Hocke
P6	Kasten quer 90cm	Handstütz-Überschlag
P7	Sprungtisch 120cm	Handstütz-Überschlag
P8	Sprungtisch 120cm	Handstütz-Überschlag mit ½ LAD
P9	Sprungtisch 135cm	Handstütz-Überschlag mit 1/1 LAD

Wertung:

Erfolgt nach den geltenden Vorschriften DTB Heft 2015.

Teilnahmeberechtigte:

Alle Turner des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn und benachbarter Turnverbände sind startberechtigt.

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Angabe von Punkten und Platzierung in der jeweiligen Altersklasse. Darüber hinaus erhalten die ersten Drei in jeder WK-Klasse einen Pokal bzw. eine Medaille.

Kampfrichter:

Jeder Verein muss mit der Meldung für je 10 Turner mindestens einen Kampfrichter (auf eigene Kosten) namentlich melden!

Startgeld:

Je Turner sind am Wettkampftag 5,00 € in bar zu entrichten, ab 10 Turner je 4,50 €.

Meldung:

Bis Samstag, den 30. März 2019 nur per Email an:

Paul Hege – hegepaul@gmail.com

Bitte genaue Angaben der Turner: Name, Vorname, Jahrgang, Wettkampf-Nr.

Der Turnveranstaltung einen guten und fairen Verlauf wünschend, den Turnern den gerechten Erfolg erhoffend, verbleiben wir mit Turnergruß

GUT HEIL

Turnverein 1908 Neunkirchen e.V.

Abteilungsleiter
Ludwig Schmitt

1. Vorsitzender
Olaf Knuth